



Premier secours en santé mentale

Mise à jour avr. 2025

Durée 2 jours (14 heures)

« Délai d'accès maximum 1 mois »

Nantes / Rennes : 250 € HT

Brest / Le Mans : 250 € HT

Certification : NON

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Acquérir les notions de base concernant troubles santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale
- Connaître les différents professionnels et ressources utiles à chaque trouble
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PARTICIPANTS

- Tout public de plus de 18 ans

PRE-REQUIS

- Pas de prérequis spécifique

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support de cours.

MODALITES D'EVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée,
- Evaluation des acquis tout au long de la formation,
- Questionnaire de satisfaction,
- Positionnement préalable oral ou écrit,
- Evaluation formative tout au long de la formation,
- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles,
- Sanction finale : Certificat de réalisation, certification éligible au RS selon l'obtention du résultat par le stagiaire

MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un vidéo projecteur d'un tableau blanc et de paperboard. Nous préconisons 8 personnes maximum par action de formation en présentiel

MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES EN CAS DE FORMATION DISTANCIELLE

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Zoom etc... un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant,
- suivez une formation uniquement synchrone en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise.
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, labs) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré.

ORGANISATION

- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

PROFIL FORMATEUR

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité.

A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Programme de formation

Introduction à la santé mentale et aux interventions

(01h00)

- Santé mentale en France : facteurs de risque, statistiques, conséquences
- Interventions efficaces

Clôture de la formation (01h00)

- Retour sur les attentes
- Aspects administratifs (questionnaires, évaluation, etc.)

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

(PSSM) (01h45)

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Plan d'action AERER
- Présentation de la dépression : signes, symptômes et interventions

Le plan d'action pour la dépression (01h45)

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présenter - Assister

Les troubles anxieux (01h45)

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action PPMS pour : (01h45)

- Les troubles anxieux
- Les attaques de panique
- Les choc post-traumatique

Les troubles psychotiques (01h45)

- Présentation des troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques (01h00)

- Crise psychotique sévère : Présenter - Assister
- Premiers secours pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances et le plan d'action (02h15)

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes et interventions
- Action PSSM pour l'utilisation de substances
- Crises spécifiques : crise liée à l'utilisation de substances, crise d'agressivité
- Urgence médicale