



Mise à jour févr. 2025

# SST - Sauveteur Secourisme du Travail - Formation initiale

28 avr.-29 avr.  
16 juin-17 juin  
18 sept.-19 sept.  
20 nov.-21 nov.

Nantes / Rennes : 290 € HT  
Brest / Le Mans : 290 € HT  
Certification : NON

**Durée** 2 jours (14 heures)

« Délai d'accès maximum 1 mois »

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Devenir Sauveteur Secouriste du Travail
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques en matière de prévention
- Contribuer à la prévention des risques dans l'entreprise

## PARTICIPANTS

- L'ensemble du personnel

## PRE-REQUIS

- Pas de prérequis spécifique

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support de cours.

## MODALITES D'EVALUATION

- Feuille de présence signée en demi-journée,
- Evaluation des acquis tout au long de la formation,
- Questionnaire de satisfaction,
- Positionnement préalable oral ou écrit,
- Evaluation formative tout au long de la formation,
- Evaluation sommative faite par le formateur ou à l'aide des certifications disponibles,
- Sanction finale : Certificat de réalisation, certification éligible au RS selon l'obtention du résultat par le stagiaire

## MOYENS TECHNIQUES EN PRESENTIEL

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation, équipée d'ordinateurs, d'un vidéo projecteur d'un tableau blanc et de paperboard. Nous préconisons 8 personnes maximum par action de formation en présentiel

## MOYENS TECHNIQUES DES CLASSES EN CAS DE FORMATION DISTANCIELLE

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Zoom etc... un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant,
- suivez une formation uniquement synchrone en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne, les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les formations en distanciel sont organisées en Inter-Entreprise comme en Intra-Entreprise.
- L'accès à l'environnement d'apprentissage (support de cours, labs) ainsi qu'aux preuves de suivi et d'assiduité (émargement, évaluation) est assuré. Nous préconisons 4 personnes maximum par action de formation en classe à distance

## ORGANISATION

- Les cours ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

## PROFIL FORMATEUR

- Nos formateurs sont des experts dans leurs domaines d'intervention
- Leur expérience de terrain et leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité.

## A L'ATTENTION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Programme de formation

### Présentation de la formation, des participants et de leurs attentes spécifiques (00h30)

- Rechercher la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions

### Les compétences développées dans ce module : (03h45)

- - Savoir situer le cadre juridique de son intervention
- - Savoir réaliser une protection adaptée
- - Etre capable d'examiner une ou des victime(s) avant, pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat cherché
- - Pouvoir alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours au sein de la structure
- - Etre en mesure de secourir la ou les victime(s) de façon appropriée
- - Pouvoir situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention au sein de sa structure
- - Etre capable de mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention
- - Avoir un rôle d'informateur des situations dangereuses repérées auprès des personnes chargées de la prévention au sein de la structure (plan d'organisation)

### Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et la sécurité au travail (01h15)

- Connaître les principaux indicateurs de santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession
- Connaître son rôle de sauveteur secouriste du travail
- Connaître le cadre juridique de son intervention en entreprise et hors entreprise

### Protéger (01h15)

- Connaître l'alerte aux populations et savoir la mettre en œuvre
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

### Examiner (01h45)

- Examiner la ou les victime(s) avant et pendant la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

### Faire alerter ou alerter (01h15)

- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Informer son responsable hiérarchique et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise ou l'établissement, de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### Secourir (01h15)

- Choisir et effectuer l'action appropriée à l'état de la victime en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller l'amélioration ou l'aggravation de l'état de la victime et adapter sa conduite si besoin, jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés

### Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise (00h45)

- S'approprier les enjeux de la prévention
- Se positionner comme acteur de la prévention

### Savoir caractériser les risques professionnels dans une situation de travail (00h45)

- Repérer les dangers et informer les personnes exposées
- Déterminer les risques et les dommages possibles

### Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention (01h15)

- Supprimer ou réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à une situation dangereuse repérée
- Etre force de proposition sur les pistes d'amélioration

Si besoin (00h30)

- Situations inhérentes aux risques spécifiques

Epreuve certificative : évaluation théorique et pratique  
selon la grille de certification des compétences du  
SST de l'INRS (00h30)

Bilan, évaluation et synthèse de la formation (00h30)

Périodicité de maintien des compétences : 2 ans (00h30)

Remarques : la formation s'adresse à un groupe de 4 à 10  
personnes. La durée est de 12 à 14 heures. Les temps  
indiqués sont des temps de face à face  
pédagogique effectif. Inscription minimale 15 jours  
avant le début de la formation. (00h30)

Profil formateur : formateur certifié SST Niveau 2 - INRS  
(00h30)

Contexte réglementaire : Art. L.4121-1, R.4224-15 et  
R.4224-16 du Code du Travail (00h00)