



# Adobe Premiere Pro - Initiation

25 janv.-27 janv.

24 mars-26 mars

25 mai-27 mai

23 août-25 août

20 sept.-22 sept.

**Durée** 3 jours (21 heures)

Nantes / Rennes : 1470 € HT

Brest /Le Mans : 1560 € HT

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir Adobe Premiere pour réaliser des montages vidéo
- Associer vidéo, son, image et exporter une vidéo optimisée selon la diffusion

## Participants / Pré-requis

- Utilisateurs ayant une bonne connaissance de l'environnement informatique (Mac ou PC)

## Moyens Pédagogiques

- Réflexion de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous forme de réunion-discussion
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluation, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support de cours.

## Programme de formation

### Rappel général

- L'image fixe, la vidéo, le son
- Principe du conteneur

### Bien démarrer sur Adobe Premiere

- Contexte logiciel et matériel, configuration minimale
- Travail en amont
- Créer un projet
- Le chutier

### Paramétrages et configuration

- Présentation et espace de travail personnalisé
- Raccourcis claviers personnalisables

### La création d'un projet

- Les configurations du projet
- Formats de fichier son, image et vidéo

- Utilisation de la fenêtre moniteur et élément

### L'acquisition

- Configuration matérielle
- Supports et stockage
- Acquisition avec ou sans détection de scène

### Le montage

- Moniteur de montage, moniteur de dérushage
- Utilisation des pistes et des séquences
- Imbrication de séquences
- Prélèvement, extraction, insertion, recouvrement des éléments
- La fenêtre Raccord
- Gestion des marques de montage
- Les images-clés

### La correction vidéo

- Fenêtre Options d'effet



Contactez-nous au 02 90 01 32 10.

**aginius**  
formation

- Outils de correction colorimétrique Lumetri
- Les filtres
- Personnaliser ses filtres
- Transitions et trajectoires
- Les différents fondus

### Titrage

- Module de titrage : titre fixe et animé
- Légendes et sous-titres
- Utilisation d'Adobe Photoshop et intégration dans Adobe Premiere
- Insérer un logo : animation et trajectoires

### L'audio

- Importer et exporter des éléments audio
- Ajout de pistes audio dans la fenêtre de montage
- Application des filtres audio

### La finalisation du projet

- Compression vidéo : les codecs
- Rappel sur les lecteurs vidéo
- Le rendu final
- Adobe Media Encoder

### L'exportation

- Exportation vidéo brute
- Exportation Quicktime
- Exportation MP4
- Exportation DVD
- Exportation pour les plateformes YouTube / Vimeo / Facebook : réglages optimaux et conseils pour vos vidéos en ligne